

# ボランティア広場

ボランティアセンター（八千代町社協内）

住所：〒300-3572 結城郡八千代町大字菅谷 1033

TEL：0296-49-3949/FAX：0296-49-3866

『社協』は社会福祉協議会の略称です

## 2023年10月号

### 友愛訪問ボランティア募集

毎月第2・4火曜日に、ひとり暮らし高齢者の安否確認のための「友愛訪問事業」を実施しています。下記のとおり、ご協力いただけるボランティアを募集しています。

日時	① 令和5年10月24日(火) 9:30~12:00 ② 令和5年11月28日(火) 9:30~12:00
活動内容	町内を各地区コースに分かれて、ひとり暮らし高齢者を訪問し、安否確認とお弁当を届けます。(訪問予定11件)
活動地域	中結城地区
募集人数	若干名
問合せ先	八千代町社会福祉協議会 ☎0296-49-3949

### いきいきサロン 活動紹介

なごみの社いきいきサロン(野爪)を訪問。管理栄養士の方に、自分の目標体重について、お話しいただきました。

目標体重は、適正なエネルギーバランスが一人ひとり異なるため、参加者は、「健康維持のためには、バランスよくエネルギーをとることが大切なんだね」と話していました。



### 茨城県内での災害ボランティア募集

令和5年台風第13号により被災された方々の生活再建を支援するため、北茨城市、高萩市、日立市におきまして「災害ボランティアセンター」が設置され、災害ボランティア活動をしてくださる方を募集しています。

災害ボランティア活動をされる場合は、現地に設置されている災害ボランティアセンターに関する最新の情報を必ずご確認ください。

- ・災害ボランティアセンター開設情報
- ・台風13号災害ボランティア募集情報
- ・災害ボランティア活動への参加方法や注意点
- ・災害ボランティアセンターの日々の活動状況やお知らせ



『災ボラ STANDBY』

<https://災ボラstandby.jp/volunteer13/>



# ボランティア広場

## 敬老祝い品の贈呈



敬老の日を迎えるにあたり、節目のご年齢を迎えられた方々の長寿をお祝いし健康を祈念して、町内の88歳(米寿)及び100歳(百寿)を迎えられる方、101歳以上の方に敬老祝い品を贈りました。町内の最高齢は104歳を迎えます。

9月19日、100歳を迎える大久保りのさんのご自宅を野村町長が訪問。褒状と記念品を贈呈し長寿を祝いました。

長寿の秘訣を尋ねると、「食べ物の好き嫌いをしないで何でも食べることと、庭を歩くことです」と話していました。これからも体調に気をつけて、元気でお過ごしいただきたいと思います。



〈町長から褒状を手渡された大久保さん〉

対象者	男性：女性	合計	対象者の基準
88歳	57名：72名	129名	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
100歳	2名：6名	8名	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
101歳以上	1名：11名	12名	大正12年4月1日以前生まれ

## 高齢者芸能のつどい

9月21日、町中央公民館にて「八千代町高齢者芸能のつどい」を開催。

コロナ禍で4年ぶりの開催でしたが、沢山の方が会場に足を運んでくださいました。

老人クラブ連合会の会員が、それぞれの特技や日頃の練習の成果を舞台上で発表し合い、お互いに親睦を深めました。

また、下妻警察署から詐欺被害に遭わないために、最近多発している特殊詐欺の実態を踏まえ、被害防止に向けたアドバイスをお話いただきました。参加者からは、「頭を柔軟にして騙されないよう注意したい」と感想が聞かれました。



〈カラオケ・演芸・舞踊などを披露〉

## 心配ごと相談

日常生活での悩みごとや、困りごとの相談を行います。

日時：10月24日(火)

9:00～12:00

※受付順に相談をお受けします。

電話番号：0296-48-2940

