

# ボランティア広場

ボランティアセンター（八千代町社協内）

住所：〒300-3572 結城郡八千代町大字菅谷 1033

TEL：0296-49-3949/FAX：0296-49-3866

『社協』は社会福祉協議会の略称です

2023年2月号

## ～いきいきサロン活動紹介～ Vol.7

1月16日に、菅谷西部いきいきサロンを訪問。シルバーリハビリ体操指導士を講師に招いて会員12名が活動に参加し、座っていてもできる体操の指導を受けました。

今回教わった「シルバーリハビリ体操」は、介護予防のため、いつでも、どこでも、一人でもできる体操で、いつまでも自分の力で歩ける・動けるように皆で楽しく体操をしました。

また、菅谷西部いきいきサロンは、八千代町花壇コンクール最優秀賞を4年連続で受賞しており、前年に育てた花から種を取り、会員の自宅で育てた苗を使って花を植えているそうです。



## 八千代町ボランティア連絡協議会が視察研修を行いました

1月20日に、八千代町ボランティア連絡協議会の視察研修が行われ、12名が参加しました。「建設技術展示館」の概要説明や防災講話を聞き、災害復旧・災害時の支援車両を見学。車いす・白杖体験では、バリアフリー歩道の重要性を体感しました。

日頃は、グループや個人ごとにボランティア活動を行っているので、参加者同士の情報交換もでき、知識習得の場となり有意義な一日でした。



# ボランティア広場

## 見えない方・見えにくい方のための福祉機器展

見て、触れて、体験して、福祉機器の“今”を知ろう！

視覚障がい者の日常生活を支える福祉機器の現状を知っていただくため、企業や団体の協力を得て開催します。

日時	令和5年2月19日（日） 10:00~15:00
場所	水戸駅ビル・エクセル本館6階 エクセルホール 住所：水戸市宮町 1-1-1 ※駐車場は有料です。 福祉機器展入場による割引はありませんのでご注意ください。
入場料等	無料、予約不要
主な出展予定品	白杖、パソコン音声ソフト、遮光眼鏡、単眼鏡、ルーペ、暗所視支援眼鏡 視覚障害者用読書器（音声読上げ、拡大読書器）、点字ディスプレイ 音声腕時計、音声案内装置、日常生活用品、便利グッズ など ※盲導犬候補犬との体験歩行も予定しております。
問合せ先	社会福祉法人 茨城県視覚障害者協会 ☎029-221-0098 / FAX 029-221-0234

## ご近所声かけ隊 ボランティア募集

「ご近所声かけ隊」は、現在17名のボランティアが、町内の小中学生の登下校時の見守りや、地域の安全確認のための防犯活動、ひとり暮らし高齢者など地域住民への声かけ見守り活動を行っています。

普段からご近所の方とあいさつを交わしたり顔なじみになることで、いざという時に助け合える関係づくりに繋がります。

ご協力いただける方は、社協へご連絡ください。☎ 49-3949

## 心配ごと相談

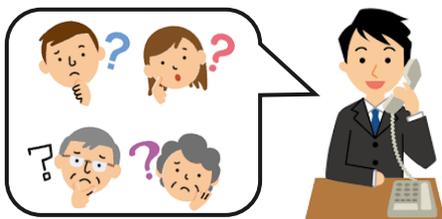
日常生活での悩みごとや、困りごとの相談を行います。

但し当面の間、電話相談のみの対応となります。

日時：2月14日（火）、28（火）

9:00~12:00

電話番号：0296-48-2940



## 善意の心 ありがとうございます

皆さまからの寄付は、町内の福祉事業に役立たせていただきます。

（敬称略、受付順）

空手スポーツ少年団	寄付金	1,000円
匿名	//	5,000円
	未使用ハガキ	20枚
丸林光男	おむつ	50枚
	おしり拭き	6袋
西山運輸機工(株)	使用済み切手	1,990枚
野口機設工業(株)	//	380枚