

# ボランティア広場

ボランティアセンター（社協内）

住所：〒300-3572 八千代町菅谷 1033

TEL:49-3949 / FAX:49-3866

『社協』は社会福祉協議会の略称です

平成30年7月号

## 介護講座を開催しました

6月6日に、民生委員児童委員定例会があり、宅配きり塾として「あなたもできる！在宅介護入門」でベッドからの起き上がり介助や車いす体験、福祉用具のデモンストラーションを行いました。

ベッドからの起き上がり介助や車いす体験では、介助する側・介助される側のどちらも体験してもらい、介護の方法について学びました。福祉用具では電動ベッドや杖を展示し、機能の違いや使い方について説明をいただきました。



## シルバーリハビリ体操普及講習会を開催しました

6月13日に、中央公民館大ホールで「シルバーリハビリ体操普及講習会」を開催し、159名の参加がありました。シルバーリハビリ体操は、高齢者の介護予防を推進するために考案された、いつでも・どこでも・一人でもできる体操です。



## いきいきサロン 仁江戸

6月18日に、いきいきサロンを行いました。グランドゴルフの練習後、薬剤師の方に来ていただき「薬の豆知識」と題して勉強会をしました。薬の正しい飲み方や飲み合わせ、お薬手帳の大切さなどを学びました。薬は病気を治したり、身体の正常な働きを促すなどの助ける働きがあります。薬に対する正しい知識をもって、健康を守りましょう。



# ボランティア広場

## 朗読講座（全3回） 受講生募集

視覚障がいのある方や高齢者の方へ、広報紙や本など様々な情報を伝えるための朗読ボランティアの必要性が高まっていますので、読み方の基本や発音・発声を学ぶため朗読講座を開催いたします。

「朗読に興味がある」「朗読は初めて」という初めての方でも、安心してご参加いただけます。



受講対象者：八千代町在住・在勤の方

日時：9月14日（金）、10月12日（金）、11月9日（金）

場所：八千代町図書館 会議室

募集人数：20名

受講料：無料

申込方法：直接窓口又は、電話でお申込みください ☎49-3949  
定員になり次第、受付終了とさせていただきます

## 福祉体験ボランティア募集

社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方への理解を深めることや、福祉について考えるきっかけづくりとして、町内小学校で福祉体験を実施しています。

体験学習にご協力いただけるボランティアを募集しています。

活動内容：体験活動中の児童の見守り、体験用具の着脱など

活動時間：1～2時間程度



## 心配ごと相談

日常生活での悩みごとや、困りごとの相談を行います。

日時：7月10日（火）、24日（火）  
9：00～12：00

場所：町中央公民館 1階談話室

## 善意の心 ありがとうございます

皆さんから寄せられた物品や寄付は町内の福祉のために役立たせていただきます。

（敬称略、受付順）

匿名	オムツ
内田みつ子	使用済切手 57枚
ピープルネットワーク	寄付金 22,270円
カラオケみのり会 八千代町カラオケ連合会	// 20,811円
猿島土建一般労働組合 八千代結城分会	// 7,820円

ボランティア広場 6月号の表面記載に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

（誤）スキルップ手話講座

（正）スキルアップ手話講座